



Universitas  
**Esa Unggul**



**LAMPIRAN –LAMPIRAN**



Universitas  
**Esa Unggul**



**UNIT PELAKSANA PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
KOTA ADMINISTRASI JAKARTA BARAT**

**REKOMENDASI PENELITIAN  
Nomor : 138/AF.1.0/31.73/-1.862.9/2019**

- Dasar** : 1. Undang-undang Nomor 18 Tahun 2002 tentang Sistem Nasional Penelitian, Pengembangan dan Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi;  
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014;  
3. Peraturan Daerah Provinsi DKI Jakarta Nomor 12 Tahun 2013 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu;  
4. Peraturan Gubernur Provinsi DKI Jakarta Nomor 47 tahun 2011 tentang Pedoman Pelayanan Izin Penelitian;  
5. Peraturan Gubernur Provinsi DKI Jakarta Nomor 281 tahun 2016 tentang Organisasi dan Tata Kerja Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu;  
6. Peraturan Gubernur Provinsi DKI Jakarta Nomor 47 Tahun 2017 tentang Petunjuk Pelaksanaan Pelayanan Terpadu Satu Pintu;  
7. Keputusan Gubernur Provinsi DKI Jakarta Nomor 549 Tahun 2016 tentang Tim Pemantauan Orang Asing, Organisasi Masyarakat Asing dan Tenaga Kerja Asing.
- Menimbang** : a. bahwa sesuai Surat Keterangan dari Kepala Prodi Keperawatan Universitas Esa Unggul Nomor 081/SPR/AKADEMIK/PSK/FIKES/UEU/IV/2019 tanggal 15 April 2019;  
b. bahwa untuk tertib administrasi dan pengendalian pelaksanaan penelitian serta pengembangan perlu diterbitkan Surat Rekomendasi Penelitian;  
c. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud dalam huruf a dan b, serta hasil verifikasi dan validasi UP PTSP Kota Administrasi Jakarta Barat, berkas persyaratan administrasi Surat Rekomendasi Penelitian telah memenuhi syarat.

Kepala Unit Pelaksana PTSP Kota Administrasi Jakarta Barat memberikan rekomendasi kepada:

1. Nama : Elyana Febrianty Tjoa
2. No. KTP : 8103045702970001
3. Alamat : Rumah Salut RT. 003/001 Kel. Rumah Salut Kec. Wermaktian Kab. Maluku Tenggara Barat
4. Pekerjaan : Mahasiswa

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut:

- a. Judul Penelitian : Pengaruh Abdominal Massage dengan Teknik Swedish Massage ( I Love You) Terhadap Penurunan Kontipasi Pada Lansia
- b. Tempat/Lokasi : Panti Werdha Budi Mulia 2
- c. Bidang Penelitian : Kesehatan
- d. Waktu : 11 Mei 2019 s.d 29 Agustus 2019
- e. Nama Lembaga : Universitas Esa Unggul

Dengan ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut:

1. Sebelum melakukan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat setempat/Lembaga swasta yang akan di jadikan obyek lokasi;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah setempat;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian dimaksud;
4. Setelah pelaksanaan kegiatan dimaksud selesai supaya menyerahkan hasilnya kepada Kepala UP PTSP Kota Administrasi Jakarta Barat;
5. Apabila masa berlaku Surat Rekomendasi ini sudah berakhir, sedang pelaksanaan kegiatan belum selesai, perpanjangan waktu harus diajukan kepada instansi pemohon dengan menyertakan hasil penelitian sebelumnya;
6. Surat rekomendasi yang diberikan dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Jakarta, 18 April 2019

Kepala Unit Pelaksana  
Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Kota Administrasi Jakarta Barat



Johan Girsang  
NIP 196411101989031028

Tembusan:

1. Walikota Kota Administrasi Jakarta Barat;
2. Kepala Suku Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Administrasi Jakarta Barat;
3. Kepala Prodi Keperawatan Universitas Esa Unggul.



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
KOMISI ETIK PENELITIAN**

**Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id**

Nomor : 0173-19.230/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VII/2019

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK  
ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**PENGARUH *ABDOMINAL MASSAGE* DENGAN TEKNIK *SWEDISH MASSAGE* (I LOVE YOU)  
TERHADAP PENURUNAN KONSTIPASI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA  
BUDI MULIA 2 CENGKARENG**

Peneliti Utama : Elyana F. Tjoa  
Pembimbing : Yayah Karyanah, S.Sos., MM.  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 4 Juli 2019

Ketua



Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA

- \* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- \*\* Peneliti berkewajiban
  1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
  2. Memberitahukan status penelitian apabila:
    - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
    - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
  3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
  4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA  
DINAS SOSIAL  
PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 2  
Jl. Cendrawasih X No. 8 Rt.006/07 Telp/Fax : (021) 5406515  
Email : pstwbm2@jakarta.go.id  
J A K A R T A

Kode Pos : 11730

SURAT KETERANGAN  
NO 1014 / TAHUN 2019

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs.MARJITO,M,Si  
NIP / NRK : 196401271989021003 / 112107  
Pangkat / Golongan : Pembina TK.I ( IV/b )  
Jabatan : Ka. Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Elyana F.Tjoa  
NIM : 201533067  
Jurusan : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu-Ilmu kesehatan, Universitas Esa Unggul  
Judul : Pengaruh Abdominal Massage dengan teknik Swedish Massage ( I LOVE YOU ) terhadap penurunan Konstipasi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2

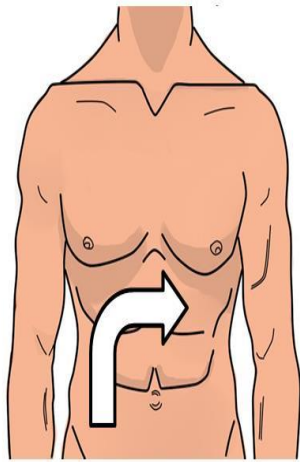
Nama tersebut diatas benar telah melaksanakan Penelitian di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Cengkareng Jakarta Barat, yang dilakukan mulai tanggal 10 Juni s.d 6 Juli 2019  
Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 4 Juli 2019

Kepala Panti Sosial Tresna Werdha  
Budi Mulia 2

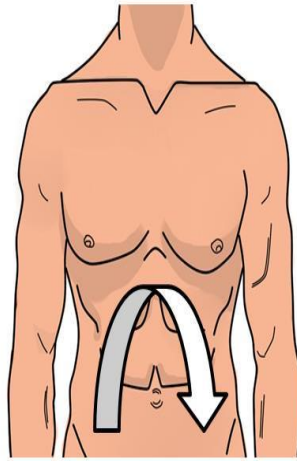
Drs.MARJITO,M,Si  
NIP. 196401271989021003

**Lampiran 7. Lembar Leaflet *Swedish Massage (I Love You)***

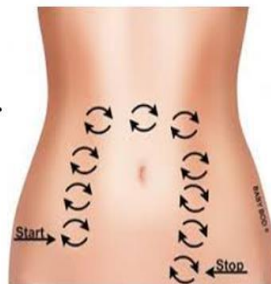


D. Lakukan pijatan dengan gerakan melingkar lembut dari ruang pelvis menuju ke tulang iga kanan kemudian bergerak mendatar hingga ke tulang iga kanan berbentuk huruf L terbalik

E. Dari iga kanan kemudian pijat hingga mencapai tulang pelvis kanan, berbentuk huruf U terbalik



F. Lakukan gerakan ini sebanyak 10 kali dalam 15 menit atau sesering mungkin. Gerakan ini selalu searah jarum jam



Constipation Massage Path

## SWEDISH MASSAGE (I LOVE YOU)

Oleh :

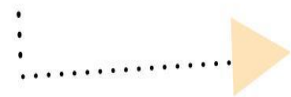
Elyana F. Tjoa

Prodi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu-Ilmu  
Kesehatan

Universitas Esa Unggul

2019



## APA ITU SWEDISH MASSAGE (I LOVE YOU) ?



Swedish Massage (I Love You) adalah manipulasi pada jaringan

gan tubuh dengan teknik khusus untuk mempersingkat waktu pemulihan dari ketegangan otot (kelelahan), meningkatkan sirkulasi darah tanpa meningkatkan beban kerja jantung.

### TUJUAN

Menurunkan konstipasi atau susah buang air besar pada lansia.

## KONTRAINDIKASI

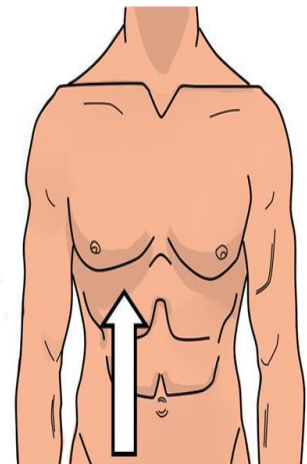
Kontraindikasi dari tindakan ini meliputi :

- ⇒ obstruksi perut,
- ⇒ peradangan usus,
- ⇒ terapi radiasi perut,
- ⇒ hernia terjepit dan kurang dari 6 minggu pasca-operasi abdomen



LANGKAH-LANGKAH PIJAT TEKNIK SDIS (I LOVE YOU) MENURUT (SINCLAIR, 2011) ADALAH SEBAGAI BERIKUT :

- A. Gunakan oil/minyak urut sebelum melakukan pemijatan
- B. Pijat menggunakan ujung jari tangan,
- C. Dimulai dari bagian bawah perut sebelah kanan yaitu sekitar tulang pelvis kanan berbentuk huruf I :



Data Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN  
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : [REDACTED] Kode : [REDACTED]

Umur : [REDACTED]

Alamat : [REDACTED]

[REDACTED]

Menyatakan bersedia menjadi subjek (responden) dalam penelitian dari :

Nama : Elyana F Tjoa

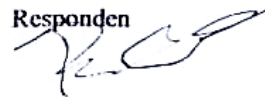
Judul : Pengaruh *abdominal massage* dengan teknik *swedish massage (I Love You)* terhadap penurunan kontipasi pada lansia di Panti sosial tresna werdha budi mulia 2

Status : Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Esa Unggul

Informasi yang diberikan pada penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan resiko apapun pada subjek penelitian, karena semata-mata untuk kepentingan peneliti. Saya telah memberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hai yang belum di mengerti dan telah mendapat jawaban yang jelas. Demikian pernyataan ini dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun, semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 10 Juni 2019

Responden



---



ISTRUMEN PENELITIAN  
PENGARUH ABDOMINAL MASSAGE DENGAN TEKNIK SWEDISH  
MASSAGE (I LOVE YOU) TERHADAP PENURUNAN KONSTIPASI  
PADA LANSIA DI PANTI TRESNA WERDHA BUDI MULIA 2.

KODE RESPONDEN
1

**I. Kuesioner Data Demografi**

Petunjuk Pengisian :

- a) Menjawab setiap pertanyaan yang tersedia dengan memberikan tanda checklist (√) dan menjawab titik pada tempat yang disediakan.
- b) Semua pertanyaan harus dijawab.
- c) Setiap pertanyaan diisi dengan satu jawaban.
- d) Bila ada yang kurang dimengerti dapat ditanya kepada peneliti.

Umur Responden : ██████████

Agama : Islam       Katolik   
                  Protestan       Hindu   
                  Budha       Lain-lain

Pendidikan : SD       SMA   
                  SMP       D3/D4   
                  SI       Lain-lain

× Pekerjaan : Karyawan       Wiraswasta   
                  Pegawai       Lain-lain

### Constipation Scoring System

Lingkarilah jawaban sesuai dengan pertanyaan yang diberikan dan jawablah pertanyaan sesuai dengan sejujur mungkin mengenai kebiasaan buang air besar dan kesulitan buang air besar.

NO	INTEM PENILAIAN	SKOR PENILAIAN	HASIL
1	Berapa kali bapak/ibu buang air besar setiap harinya?	(0) 1-2 kali sehari (1) 2 kali seminggu (2) 1 kali seminggu (3) tidak buang air besar dalam seminggu (4) kurang dari sekali sebulan	2
2	Apakah bapak/ibu sering mengedan saat buang air besar?	(0) Tidak pernah (1) Jarang (2) Kadang-kadang (3) Sering (4) Selalu	3
3	Apakah bapak/ibu sering merasa tidak puas setelah buang besar?	(0) Tidak pernah (1) Jarang (2) Kadang-kadang (3) Sering (4) Selalu	3
4	Apakah bapak/ibu sering merasa sakit perut saat buang air besar?	(0) Tidak pernah (1) Jarang (2) Kadang-kadang (3) Sering (4) Selalu	1
5	Berapa lama waktu yang bapak/ibu gunakan saat buang air besar?	(0) Kurang dari 5 menit (1) 5-10 menit (2) 10-20 menit (3) 20-30 menit (4) lebih dari 30 menit	1
6	Ketika bapak/ibu susah untuk buang air besar, bantuan apa yang digunakan saat buang air besar?	(0) Tidak ada (1) Efeema (2) Laksatif	1

7	Berapa kali bapak/ibu pernah tidak berhasil buang air besar selama 24 jam?	(0) Tidak ada (1) 1-3 kali (2) 3-6 kali (3) 6-9 kali (4) lebih dari 9 kali	1
8	Seberapa sering bapak/ibu mengalami konstipasi (susah buang air besar)?	(0) Tidak pernah (1) 1-5 hari (2) 5-10 hari (3) 10-20 hari (4) lebih dari 20 hari	2

TOTAL 19

post - test .

pre → 14  
post → 4

### Constipation Scoring System

Lingkarilah jawaban sesuai dengan pertanyaan yang diberikan dan jawablah pertanyaan sesuai dengan sejujur mungkin mengenai kebiasaan buang air besar dan kesulitan buang air besar:

NO	INTEK PENILAIAN	SKOR PENILAIAN	HASIL
1	Berapa kali bapak/ibu buang air besar setiap harinya?	(0) 1-2 kali sehari (1) 2 kali seminggu (2) 1 kali seminggu (3) tidak buang air besar dalam seminggu (4) kurang dari sekali sebulan	0
2	Apakah bapak/ibu sering mengedan saat buang air besar?	(0) Tidak pernah (1) Jarang (2) Kadang-kadang (3) Sering (4) Selalu	1
3	Apakah bapak/ibu sering merasa tidak puas setelah buang besar?	(0) Tidak pernah (1) Jarang (2) Kadang-kadang (3) Sering (4) Selalu	1
4	Apakah bapak/ibu sering merasa sakit perut saat buang air besar?	(0) Tidak pernah (1) Jarang (2) Kadang-kadang (3) Sering (4) Selalu	1
5	Berapa lama waktu yang bapak/ibu gunakan saat buang air besar?	(0) Kurang dari 5 menit (1) 5-10 menit (2) 10-20 menit (3) 20-30 menit (4) lebih dari 30 menit	0
6	Ketika bapak/ibu susah untuk buang air besar, bantuan apa yang digunakan saat buang air besar?	(0) Tidak ada (1) Enema (2) Laksatif	0
7	Berapa kali bapak/ibu pernah tidak berhasil buang air besar selama 24 jam?	(0) Tidak ada (1) 1-3 kali (2) 3-6 kali (3) 6-9 kali (4) lebih dari 9 kali	0
8	Seberapa sering bapak/ibu mengalami konstipasi (susah buang air besar)?	(0) Tidak pernah (1) 1-5 hari (2) 5-10 hari (3) 10-20 hari (4) lebih dari 20 hari	1

KETERANGAN: 1-15 = Konstipasi Ringan

16-30 = Konstipasi Berat

## Lembar Observasi Pengukuran Skala Konstipasi

Kode Responden	Nama (Inisial)	Usia	Hasil	
			Pre-test	Post-test
1.	S	73 tahun	14	4
2.	Y	73 tahun	16	8
3.	M	72 tahun	18	10
4.	C. W I	70 tahun	10	3
5.	N	70 tahun	18	8
6.	S. M	71 tahun	14	8
7.	K	70 tahun	17	8
8.	M	60 tahun	18	7
9.	D	71 tahun	12	5
10.	D	60 tahun	13	6
11.	M	74 tahun	12	4
12.	V	61 tahun	18	7
13.	E	70 tahun	17	6
14.	A. A	67 tahun	19	11
15.	S	70 tahun	16	6
16.	A. B	71 tahun	17	8
17.	A	72 tahun	9	6
18.	S. B	80 tahun	16	7
19.	T	62 tahun	8	3
20.	N	70 tahun	9	5
21.	S	80 tahun	16	8
22.	W	75 tahun	10	4
23.	N	62 tahun	9	3
24.	A	77 tahun	20	9
25.	R	80 tahun	14	3
26.	W	70 tahun	21	9
27.	H. C	80 tahun	14	7
28.	Hj. A	72 tahun	11	5
29.	P	75 tahun	23	10
30.	M	70 tahun	16	6
31.	K	68 tahun	20	9
32.	A. S	60 tahun	15	5
33.	D	64 tahun	9	3
34.	R	80 tahun	18	9
35.	M	60 tahun	16	8
36.	N. S	75 tahun	9	4
37.	M	70 tahun	19	7
38.	S	74 tahun	14	9
39.	S. S	72 tahun	17	9
40.	I. D	70 tahun	22	11

## Formulir Bimbingan Proposal / Skripsi

Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

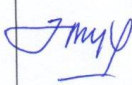

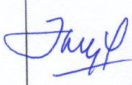

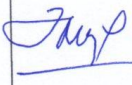

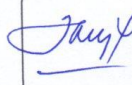

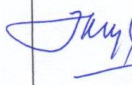

PRIODE : 2018 - 2019

NAMA : ELYANA . F . TJDA NIM : 2015 33 067

PEMBIMBING : IBU YAYAH KARYANAH . S . SOS . M M

PEMBIMBING II : \_\_\_\_\_

### DAFTAR HADIR BIMBINGAN

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf	
			Pembimbing	Mahasiswa
1	10/2019 04	Pengajuan judul		
2	16/2019 04	Bab 1 dan Bab 2		
3	23/2019 04	Revisi Bab 1 dan Bab 2 Bab 3		
4	30/2019 04	Revisi Bab 3		
5	30/2019 04	Acc Proposal		

Catatan:

1. Bimbingan dilakukan dengan ketentuan minimal 10 (sepuluh) kali
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang skripsi



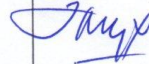







PRIODE : 2018 - 2019

NAMA : ELYANA F. TJDA NIM : 2015 33 067

PEMBIMBING : IBU YAYAH KARAYANAH.S.SOS.MM

PEMBIMBING II : \_\_\_\_\_

### DAFTAR HADIR BIMBINGAN

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf	
			Pembimbing	Mahasiswa
1	12/2019 06	Revisi bab 1, 2, dan 3		
2	19/2019 06	Konsul lembar observasi CSS		
3	03/2019 06	Konsul hasil bab 4 dan bab 5		
4	17/2019 07	Revisi bab 4, 5 dan bab 6		
5	25/2019 07	Persetujuan final dan penelitian Setoran untuk sidang skripsi		

**Catatan:**

- Bimbingan dilakukan dengan ketentuan minimal 10 (sepuluh) kali
- Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang skripsi

## Lampiran Output SPSS Data Penelitian

### Distribusi Frekuensi Data Demografi

#### Statistics

		Usia	Agama	Pendidikan Terakhir
N	Valid	40	40	40
	Missing	0	0	0
Mean		1.85	1.43	2.35
Median		2.00	1.00	2.00
Std. Deviation		.362	.903	.949
Minimum		1	1	1
Maximum		2	5	5

#### Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	56-65 tahun	6	15.0	15.0	15.0
	65-80 tahun	34	85.0	85.0	100.0
Total		40	100.0	100.0	

#### Agama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Islam	30	75.0	75.0	75.0
	Protestan	6	15.0	15.0	90.0
	Katolik	2	5.0	5.0	95.0
	Hindu	1	2.5	2.5	97.5
	Konghucu	1	2.5	2.5	100.0
Total		40	100.0	100.0	



**Pendidikan Terakhir**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sekolah	5	12.5	12.5	12.5
	SD	22	55.0	55.0	67.5
	SMP	9	22.5	22.5	90.0
	SMA	2	5.0	5.0	95.0
	D3-D4	2	5.0	5.0	100.0
	Total		40	100.0	100.0

## Uji Normalitas

### Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre test	40	100.0%	0	0.0%	40	100.0%
Post test	40	100.0%	0	0.0%	40	100.0%

### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pre test	Mean	15.10	.630	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	13.83	
		Upper Bound	16.37	
	5% Trimmed Mean	15.06		
	Median	16.00		
	Variance	15.887		
	Std. Deviation	3.986		
	Minimum	8		
	Maximum	23		
	Range	15		
	Interquartile Range	6		
	Skewness	-.157	.374	
	Kurtosis	-.791	.733	
Post test	Mean	6.70	.371	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.95	
		Upper Bound	7.45	
	5% Trimmed Mean	6.67		
	Median	7.00		
	Variance	5.497		
	Std. Deviation	2.345		
	Minimum	3		
	Maximum	11		
	Range	8		
Interquartile Range	4			

Skewness	-.071	.374
Kurtosis	-.976	.733

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre test	.139	40	.049	.957	40	.128
Post test	.135	40	.063	.947	40	.061

a. Lilliefors Significance Correction

**Hasil bivariat (uji t-tes dependent)**

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre test	15.10	40	3.986	.630
	Post test	6.70	40	2.345	.371

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre test & Post test	40	.829	.000

**Paired Samples Test**

		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre test - Post test	8.400	2.426	.384	7.624	9.176	21.896	39	.000

